

Начальник отдела образования
исполнительного комитета
Мамадышского муниципального района
И.Н.Габдрахманов

Использован: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1993 и 1996гг. Сборник рецептур блюд и

№ рецепта	Наименование блюда	Основные компоненты	Брутто	Нетто	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Всего		Бюджет		В том числе		Родительский взнос					
										Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	За счет собственной продукции		плата					
														Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма				
	1 день																				
№10	салат из свежей капусты	капуста	99,6	79		1,4		3,7	21,3	25	2,49		0,00	25	2,49						
		лук	12,5	10		0,14		0,91	4,1	30	0,38		0,00	30	0,38						
		морковь	12,5	10		0,1		0,7	3,4	35	0,44		0,00	35	0,44						
		сахар	5	5				4,9	18,9	80	0,40		0,00	80	0,40						
		масло растительное	5	5			4,99		44,9	140	0,70	140	0,70		0,00						
		итого			100																
№610	Биточки из говядины	Говядина (котлетное)	72	72		6,32	4,08		55,59	500	36,00		0,00		0,00	500	36				
		Сухари	1	2		0,22	0,02	1,44	6,62	100	0,10	100	0,10		0,00						
		Хлеб ржаной	7	7		0,57	0,06	0,47	15,82	78	0,55	51	0,36		0,00						
		Масло сливочное	5	5		0,04	3,6	0,06	33,05	900	4,50	900	4,50		0,00						
		Соль	0,6	0,6		-	-	-	16	0,01	16	0,01		0,00							
		Масса п/ф		50		-	-	-		0,00		0,00		0,00							
		Масло растительное	3	3		-	1,99	-	17,98	140	0,42	140	0,42		0,00						
					41																
										0,00		0,00		0,00							
№746	Каша гречневая	Крупа гречневая	50			5,9	1,65	30,95	167,5	100	5,00	100	5,00		0,00						
		Масло сливочное	5			0,04	3,6	0,06	33,05	900	4,50	900	4,50		0,00						
		Соль	0,5			-	-		16	0,01	16	0,01		0,00							
		итого			100																
№944	Чай с сахаром	Заварка	1	1		0,04	-	-		688	0,69	688	0,69		0,00						
		Сахар	15	15		0		14,9	58	80	1,20	80	1,20		0,00						
		итого			200 /7											0					
	хлеб	хлеб	20	20	20					76	1,02	76	1,02								
	хлеб	хлеб	30	30	30	12,16	1,44	79,76	180,8	78	2,34	78	2,34		0,00						
		итого			50						60,73		20,84		3,70		36				
	итого за день																				

№ реце пта	Наименование блюда	Основные компоненты	Брут то	Нетт о	Вых од	Белки	Жиры	Угледо ды	Ккал	Всего		В том числе							
	2 день											Бюджет		За счет собственной продукции		Родительский взнос плата			
										Цена за кг	Сумма								
№411	Фрукты	Яблоки	100	100	100	0	0	10,98	47,52	100	10,00		0,00		0,00	100	10		
	Рагу из птицы	курица	100	100						270	27,00		0,00			270	27,00		
		картофель	63,7			0,6	0,12	4,98	24,4	25	1,59		0,00	25	1,59		0		
		соль	2	2						16	0,03		0,00		0,00	16	0,032		
		морковь	28,4	22,7		0,19		1,08	5,13	35	0,99		0,00	35	0,99		0		
		лук	14,3	12		0,1		1,08	3,28	30	0,43		0,00	30	0,43		0		
		капуста	69,8	57		0,6	0,03	0,72	9,9	25	1,75		0,00	25	1,75		0		
		масло растительное	4	4		0,048	4,35	0,156	39,66	140	0,56		0,00		0,00	140	0,56		
		томат паста	2	2		0,4	2,9	0,05	9,9	175	0,35		0,00		0,00	175	0,35		
	№95 9	Кофейный напиток с молоком	Кофейный	5	5	5	54	2,16	0,74	24,42	500	2,50	500	2,5				0	
Сахар			20	20	20	0	0	11,088	42,67	80	1,60	80	1,6				0		
Молоко			100	100	100	2,82	3,2	4,73	58	83	8,30	83	8,30				0,00		
	хлеб пшеничный	хлеб	30	30	30	6,96	1,2	46	167,2	78	2,34		0,00	0,00	0,00	78	2,34		
	хлеб пшенично- ржаной	хлеб	20	20	20	6,96	1,02	46	167,2	76	1,52		0,00			76,00	1,52		
		итого									0,0				0,0		0,0		
	итого за день										58,96		12,40		4,76		41,80		

№ рецепта	Наименование блюд	Основные компоненты	Брут то	Нетт о	Вых од	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал	Всего		В том числе							
	3 день											Бюджет		За счет собственной продукции		Родительский взнос плата			
											Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг		
№610	Гуляш из говядины	Говядина	87	74		16,89	12,9		174,9	500	43,50				0,00	500	43,5		
		Масло	5	5			4,99		44,95	140	0,70	140	0,70		0,00		0		
		Лук репчатый	18	15		0,21	-	1,36	6,15	30	0,54			30	0,54		0		
		Томат паста	3,2	3,2		0,43		1,87	9,16	175	0,56	175	0,56		0,00		0		
		Соль	1	3		-	-	-	-	16	0,02	16	0,02		0,00		0		
		Масса тушен.мяса		50		-		-	-		0,00				0,00		0		
		Мука	4	4		0,43	0,04	2,72	13,08	40	0,16				0,00	40	0,16		
						18,19	17,93	6,92	250,4										
№746	Макароны отварные	макароны	51			3,5	0,37	23,6	114,5	60	3,06	60	3,1		0,00		0		
		Соль	3			-	-	-	-	16	0,05	16	0,05		0,00		0		
		Масло слив	5			0,02	2,5	0,04	23,1	900	4,50	900	4,50		0,00		0		
		итого			150	3,52	2,87	23,64	137,6										
№944	Чай с сахаром	заварка	1	1	1					688	6,88	688	6,88						
		Сахар	15	15		0	-	14,9	56,8	80	1,20	80	1,20		0,00		0		
		итого			200	0													
	хлеб нодированный	хлеб	30	30	30	6,96	1,2	46	167,2	78	1,8	78	1,8						
хлеб		20	20	20	6,96	1,2	46	167,2	76	1,52	76	1,52		0,00		0			
						0	0	0	0		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
итого за день						7,390	1,240	48,720	180,280		64,484		20,28		0,540		43,66		

[illegible]

№ рецепт а	Наименование	Основные компоненты	Брут т о	Нетт о	Вых од	Белк и	Жиры	Углев оды	Ккал	Всего		В том числе								
	Бюджет											За счет собственной продукции		Родительский взнос плата						
										Цена за кг	Сумма					Цена за кг	Сумма	Цен а за кг	Сумма	Цена за кг
	Фрукты	Яблоки	100	100	100	0,08	0,069	1,79	7,8	100,00	10,00									
	Котлеты рубленные из птицы	Котлета куриная	90	80		11	13,5	4,78	185	360,00	32,40					100	10			
		Сухари	8	8												360	32,4			
		Масло сливоч	2	2							100	0,80	78	0,8						
		Масло	5	5							900	1,80		0			900	1,8		
	Рис отварной	рис	55	55		1,16	0,42	10,58	52,55	140	0,70		0			140	0,7			
		масло сливочное	7	7		0,04	3,63	0,13	33,05	90	4,95		0			90	4,95			
		Соль	1	1		-	-	-	-	900	6,30		0		0,00	900	6,3			
		итого								16	0,02	16	0,016		0,00		0			
№944	Чай с лимоном	заварка	1	1		0	0	0	0				0				0			
		лимон	8	8		0	0	0	0	688	0,69	688	0,688		0,00	0	0			
		Сахар	15	15				19,96	75	170	1,36		0		0,00	170	1,36			
						200				80	1,20	80	1,2		0,00		0			
	хлеб	хлеб	20	20	20	6,96	1,2	32,96	181	78	1,56	51	1,56				0			
	хлеб	хлеб	30	30	30		1,2	46	167,2	76	2,28	60	2,28		0,00		0			
		итого			75					76	2,28	60	2,28		0,00		0			
	итого за день									64,05		6,544				57,51				

[illegible]

№ ре- цепта	Наименова ние блюд	Основные компонент ы	Брутто	Нетто	Выход	Белки	Жиры	Углев оды	Ккал	Всего		В том числе							
												Бюджет		За счет		Родительский			
										Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма		
	Фрукты	Апельсин	100	100	100	0	0	10,9	47,52	150	15	150	15			150	15		
№3 26	Сосиски говяжие	сосиски гов	102	100		18,4	11,9		161,9	380	38,76		0,00		0,00	380	38,76		
		Гречка	54	40				5,99	215,2	100	5,40		0,00		0,00		5,4		
		Каша гречневая	Слив	5	5		0,04	3,63	0,13	157,9	900	4,50		0,00			800	4,5	
	соль	1	1						16	0,02		0,00		0,00		0,016			
	№94	Какао с молоком	Какао	4	4				-	-	271	1,08	271	1,08		0,00		0	
Сахар			15	15				14,9	56,8	80	1,20	80	1,20		0,00		0		
Молоко			100	100	200					83	8,30		8,30		0		0		
	хлеб	хлеб	20	20	20	6,96	1,2	32,96	181	76	1,52	76	1,52				0		
	хлеб	хлеб	30	30	30	6,96	1,2	32,96	167,2	78	2,34	78	2,34		0,00		0		
	итого за день										63,12		14,44				48,68		

[illegible]

№ рецепта	Наименование блю д	Основные компоненты	Брут т о	Нетт о	Выхо д	Белк и	Жиры	Углев оды	Ккал	Всего		В том числе							
												Бюджет		За счет собственной продукции		Родительский взнос плата			
	9 день									Цена за кг	Сумма								
		капуста	60	50		0,15		2,85	13,5	25	1,5			25	1,50				
№273	Салат из св капусты	Морковь	8	5		1,1	0,8	6,1	29,2	25,00	0,2			25	0,20				
		сахарный песок	3	3				9,98	37,9	80,00	0,24			80	0,24				
		соль	1	1						16,00	0,016	16,00	0,02						
		Масло	7			-	9,9		89,9	140,00	0,98	140,00	0,98						
		итого				100													
	Котлеты рыбные	котлеты рыбные	102	100		27,4	5,24	0	110	325	33,15					325,00	33,15		
		Соль	2	2						16	0,032	16	0,03						
		Масло	2	2			0,24		22,45	140	0,28	140	0,28						
№442	картофельное пюре				50														
		картофель	170			2	0,4	16,3	80	25	4,25			25	4,25				
		молоко	24			6,4	0,39	0,74	8,2	83	1,992	83	1,99						
		Соль	1			-	-	-	-	16	0,016	16	0,02						
		Масло слив	5			0,02	2,5	0,04	23,1	900	4,5	900	4,50						
944	Чай с сахаром	итого			150														
		Заварка	1	1		-	-	-	-	688	0,688	688	0,69						
		Сахар	15	15		-	14,9	56,8	80	1,2	80	1,20							
		итого			200	0	0	14,9	56,8		0								
		хлеб	20	20		6,96	1,2	32,96	181	76	1,52	76	1,52						
	хлеб	хлеб	30	30	40	6,96	1,2	32,96	167,2	78	2,34	78	2,34		0,00		0		
итого за день										52,9		13,6			6,2		33,2		

№ рецепта	Наименование блюд	Основные компоненты	Брут т о	Нет т о	Вы ход	Белки	Жир ы	Угле воды	Ккал	Всего		В том числе							
	Бюджет											За счет собственной продукции		Родительски й взнос плата					
	10 день									Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма		
№416	Салат из моркови	морковь	65	50		1,1		5,43	28,9	20	1,30		0,00	20	1,30		0		
		соль	0,5							16	0,01	16	0,01		0,00		0		
		масло	10	10		0	6,93		89,9	140	1,40	140	1,40		0,00		0		
		итого			60										0,00		0		
	Птица тушеная в соусе	курица	100	50		27,4	5,24	0	110	270	27,00		0,00		0,00		0		
		Масло	2	2			5,99	0	53,94	140	0,28	140	0,28		0,00	270,0	27		
		Мука пшеничная	4	4		0,62	0,06	4,13	20,04	40	0,16	40	0,16		0,00		0		
		Соль	1	1						16	0,02	16	0,02		0,00		0		
		сметана	13	13						210	2,63		0,00		0,00	210,0	2,625		
					50														
	Макароны отварные	Макаронные изд	53	53		5,9	1,65	31	167,5	60	3,18		0,00		0,00	60	3,18		
№746		Масло сливочное	5	5		0,04	3,6	0,06	33,05	900	4,50	900	4,50		0,00		0		
		Соль	1	1		-	-			16	0,02	16	0,02		0,00		0		
		итого			150										0,00		0		
	Кофейный напиток с молоком	кофейный напиток	5	5															
		Сахар	20	20		0	-	-	-	500	2,50	500	2,50		0,00		0		
944		итого			200	0				80	1,60	80	1,60		0,00		0		
		хлеб	20	20	20	6,96	1,2	46	167,2	76	1,52	76	1,52						
	хлеб иодированный	хлеб	30	30	30	6,96	1,2	46	167,2	78	2,34	78	2,34		0,00		0		
	итого за день									48,4		14,3		1,3		32,8			

№ ре- цепта	Наименование блюдо	Основны е компонен ты	Брутто	Нет то	Вы ход	Белки	Жиры	Углев оды	Ккал	Всего		В том числе							
												Бюджет		За счет собственной продукции		Родительский взнос плата			
										Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма		
	11 день																		
	Запеканка картофельная с мясом	говядина котлетное мясо	63	63		16,69	12,9	0	165,5	500	31,50					500	31,5		
		Масло раститель- ное	5	5		1,95	4,9		8,82	140	0,70					140	0,7		
		Картофель	230	200		92	0,1	6,4	26,5	25	5,75			25	5,75				
		лук	15	10		0,15	0,02	0,35	1,44	30	0,45			30	0,45				
		масло сливочное	11			0,04	3,63	0,13	33,05	900	9,90					900	9,9		
		Соль	1	1		-	-	-	-	16	0,02	16	0,02						
		итого			100														
		№94 4	Чай с лимоном	заварка	1			1,02		21,76	87,14	688	0,69	688	0,69				
сахар	15					1,36		29,02	116,19	80	1,20	80	1,20						
лимон	8									170	1,36	170	1,36						
					200	2,38	0	50,78	203,33		0,00								
	хлеб	хлеб	20	20	20	6,96	1,2	32,96	181	1,52	76	1,52							
	хлеб	хлеб	30	30	30	6,96	1,2	32,96	167,2	78	2,34	78	2,34						
	Масло слив.	масло сливочное	10			0,08	7,25	0,26	66,1	900	9,00					900,00	9		
	Сыр	Сыр гол.	10			2,26	2,57		33,79	610	6,10		0,00		0,00	610,00	6,1		
		итого			75						70,52		7,12		6,20		57,2		

[illegible]